

## Lehrplan

Christian Kröger & Klaus Roth  
Ballschule – Ein ABC für Spielanfänger.  
Schorndorf: Hofmann

## Kosten

Der jährliche Beitrag für die Ballschule beträgt nur 1,- € im Monat. Die Ballschule in Hollnich ist nicht kommerziell ausgerichtet und wird mit hohem Engagement im Ehrenamt durchgeführt. Alle Beiträge dienen ausschließlich der Finanzierung des benötigten Equipments. Darüber hinaus wird das Konzept durch (ehrenamtlich) personelles Engagement des SV Hollnich sowie durch Sponsoren unterstützt.



## Förderung im Verein

Seit Juli 2008 gibt es die Abteilung Ballschule im SV Hollnich, die sich die Förderung des Sports im Vor- und Grundschulalter zum Ziel gesetzt hat. Wenn Sie den Verein und damit den Kindersport im Rhein-Hunsrück-Kreis unterstützen wollen, können Sie ab 20,- € im Jahr Fördermitglied werden oder einen einmaligen Betrag spenden. Kto 261 454, BLZ 560 611 51, Raiffeisenbank Kastellaun

## Informationen/Anmeldung

SV Hollnich  
Haßlerborn 11  
56288 Hollnich  
(0 67 62) 40 72 04

[kontakt@dribbelbande.de](mailto:kontakt@dribbelbande.de)  
<http://www.dribbelbande.de>

## Inhaltliche Leitung

PROF. DR. KLAUS ROTH  
Direktor des Instituts für Sport und  
Sportwissenschaft der Universität Heidelberg  
☎ (0 62 21) 54 46 42

Jörg Jakobs  
Ballschulkoordinator  
(0 67 62) 40 72 04

Peter Molitor  
Ballschulbetreuer  
(0 67 62) 55 47

## Sportmedizinische Betreuung

DR. MED. GERALD MÜHLBAUER  
FACHARZT FÜR SPORTMEDIZIN  
HASENTAL 13, 56288 KASTELLAUN  
TEL.: (0 67 62) 83 38

TORSTEN BEHNKE  
PRAXIS FÜR MASSAGE U. GESUNDHEITSGYMNASTIK  
BAHNHOFSTRASSE 35, 56288 KASTELLAUN  
TEL.: (0 67 62) 88 11

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN:

Bambini Ballschule in Hollnich



# DAS ABC DES SPIELENS

## FÜR KINDER VON 4 - 7 JAHREN



**WIR SCHAFFEN**  
**DAS!**  
[www.dribbelbande.de](http://www.dribbelbande.de)



## Was ist die Ballschule?

„ ... Ich war immer ein bewegliches Kind und wenn ein Ball dabei war, egal was für einer, war ich glücklich. Mittags bin ich aus dem Haus und abends heim, ob Regen oder Schnee war nebensächlich. Ich habe einfach gespielt, wie ich Spaß hatte: mal Tischtennis, dann Basketball oder Handball, also alles was mit Bällen zu tun hatte ...“

(Mehmet Scholl, ehem. Nationalspieler Fußball)

„Die heutige Einbahnstraßen-Ausbildung ist weder kind- noch entwicklungsgerecht. Am Anfang müssen verschiedene Wege und Richtungen aufgezeigt werden. Das Generalmotto lautet: Vielseitiges Spielen macht den Meister!“

(Heiner Brand, Nationaltrainer Handball)

„Wir kriegen die jungen Leute, die die Gesellschaft erzeugt – und das sind solche, die nicht wie wir als Buben jeden Tag auf der Schulwiese gespielt haben, bis der Hausmeister uns wegschickte.“

(Uli Hoeneß, 18.11. 1995, Süddeutsche Zeitung)

Noch vor nicht allzu langer Zeit haben unsere Kinder das „ABC“ des Spielens auf Straßen, in Parks oder auf Bolzplätzen erlernt. Diese vielseitige, natürliche Ballschule gibt es heute bedauerlicherweise so gut wie nicht mehr. Das hat Nachteile: Kinder sind keine Spezialisten, sondern Allrounder. Einseitige Ausbildungen können dazu führen, dass die Kinder frühzeitig die Lust verlieren. Zudem erbringen sie langfristig nicht den erwünschten Erfolg.

Die Ballschule in Hollnich in Kooperation mit dem **Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg** schafft hier Abhilfe. Sie gewährleistet eine professionelle, entwicklungsgerechte Anfängerausbildung durch Sportpädagogen und außergewöhnlich qualifizierte Ballkünstler. Ihr Lehrplan beruht auf neuesten sportwissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen. Jedes Kind kann hiervon profitieren. Insbesondere Talente werden entdeckt und optimal gefördert. Die Ballschule legt damit den Grundstein für spätere Ballkünstler.

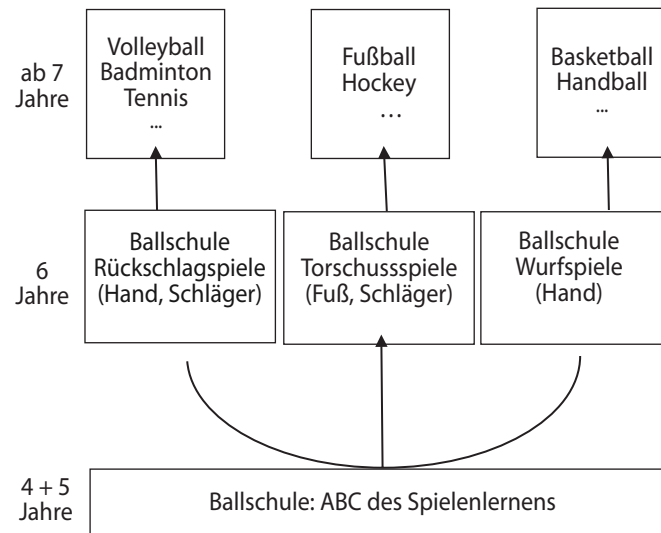


## Zielsetzungen

1. Ganzheitliche Ausbildung von Kindern in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
2. Vielseitiges Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen
3. Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z.B. Ballgefühl, Ballkoordination)
4. Soziale Einbindung in „Sportspielgruppen“



## Aufbau und Dauer



An der Ballschule soll in der Regel ab dem 4. und 5. Lebensjahr teilgenommen werden. Danach wird von den Ballschul-Betreuern eine Empfehlung für den Besuch der zweiten Stufe (ab 6 Jahre) gegeben, bei der eine zunehmende Teilspezialisierung stattfindet. Beispielsweise werden in der Kategorie Rückschlagspiele Schwerpunkte auf Spiele und Übungen mit der Hand oder dem Schläger gelegt. Diese weiterführende Ausbildung wird entweder von den gleichen qualifizierten Betreuern angeboten mit der Integration von Betreuern der bereits spezialisierten Vereine (Handball, Tennis, Fußball, usw.).



## Zielgruppe

Kinder im Vorschulalter (Mädchen und Jungen), die Talent, Motivation und Lust zum Spielen verschiedener Sportspiele haben.



## Zeit und Ort

Die Spiel- und Übungsstunden der Ballschule in Hollnich finden ein Mal in der Woche statt, jeweils mindestens 75 Minuten. Die Ballschule findet immer Donnerstags ab 17:30 Uhr statt. Weitere Informationen bekommen Sie direkt von der Ballschule oder schreiben Sie eine E-Mail an [kontakt@dribbelbande.de](mailto:kontakt@dribbelbande.de) oder rufen Sie einfach bei einem unserer Ansprechpartner an. Im Sommer findet die Ballschule im Freien statt und im Winter in der Sporthalle in Kastellaun.



## Betreuung

Geschulte Lehrkräfte und Trainer unterrichten nach einem wissenschaftlich abgesicherten Lehrplan. Die Ballschul-Übungsleiter werden in regelmäßigen Seminaren vom Institut für Sport und Sportwissenschaft aus- und weitergebildet, so dass eine hohe Qualität des Unterrichts gewährleistet ist.



## Gruppengröße

Die Spiel- und Übungsgruppen haben eine Größe von maximal 20 Kindern. Die Aufnahmekapazität ist dadurch begrenzt. Über eine Teilnahme entscheidet in der Regel die Reihenfolge der Anmeldungen.

